

Утверждаю
Директор школы

Гузеев А.

Меню на 15.03.2022 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в МБОУ СОШ им. Т. Назмиева с. Ябалаково

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
649,09	Морковь отварная с растительным маслом	30	0,42	1,83	2,25	27,59
78,03	Омлет запеченный с сыром	120	14,97	16,15	1,97	214,08
	Компот из замороженных	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
129,08	Суп картофельный с горохом и гречкой	200/15	6,62	3,88	28,57	175,69
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00	160,0
Итого за Завтрак		759	40,41	33,66	100,19	794,76

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам 5-11 классов

№ реп.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
649,09	Морковь отварная с растительным	30	0,42	1,83	2,25	27,59
78,03	Омлет запеченный с	200	24,95	26,91	3,28	356,8
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
476,01	Кисломолочный	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		680	32,77	32,54	62,93	601,79
Обед						
25,09	Салат из свеклы с	60	0,68	3,11	5,95	54,96
129,08	Суп картофельный с	250/15	8,27	0,16	0,02	0,02
	Фрикадельки	44	11,00	8,00	10,00	160,0
118,08	Рагу овощное с отварным мясом	200	16,2	19,05	15,025	297,25
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед		849	42,55	31,12	94,90	799,23
Итого за день		1429	75,32	63,66	157,83	1401,02

Меню для организации горячего питания обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

№	Прием пищи,	Масса	Пищевые вещества (г)	Энергетическая
---	-------------	-------	----------------------	----------------

реп	наименование блюда	порции	Б	Ж	У	энергетическая ценность
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
649,09	Морковь отварная с растительным маслом	30	0,42	1,83	2,25	27,59
78,03	Омлет запеченный с сыром	120	14,97	16,15	1,97	214,08
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
476,01	Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62
129,08	Суп картофельный с	200/15	6,62	3,88	28,57	175,69
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00	160,0
Итого за Завтрак		759	40,41	33,66	100,19	794,76

**Меню для организации горячего питания обучающихся,
питающихся за счет родительского взноса**

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
649,09	Морковь отварная с	30	0,42	1,83	2,25	27,59
	Компот из замороженных	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
129,08	Суп картофельный с	200/15	6,62	3,88	28,57	175,69
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00	160,0
Итого за Завтрак		539	22,24	14,31	93,72	518,68

Повар



Фалахова Г

Утверждаю

Директор школы

Гузаеров А.Х.

Меню на 15.03.2022 г. для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ с.Старотатышево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
649,09	Морковь отварная с растительным маслом	30	0,42	1,83	2,25	27,59
78,03	Омлет запеченный с сыром	120	14,97	16,15	1,97	214,08
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
129,08	Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	6,62	3,88	28,57	175,69
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00	160,0
Итого за Завтрак		759	40,41	33,66	100,19	794,76

Повар

Идрисова Р.

Идрисова Р.



Меню 15.03.2022 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШ им. Т.Назмиева с. Ябалаково НОШ д. Илишево

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
9,09	Морковь отварная с растительным маслом	30	0,42	1,83	2,25	27,59
3,03	Омлет запеченный с сыром	120	14,97	16,15	1,97	214,08
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
0,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
6,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
9,08	Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	6,62	3,88	28,57	175,69
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00	160,0
Итого за Завтрак		759	40,41	33,66	100,19	794,76

Повар Сиб

Сибгатуллина Р.

«Утверждаю»
Директор:
А.Х. Гузаеров

МБОУ СОШ им. Т. Назмиева с. Ябалаково МР Илишевский район

Дошкольная группа с. Ябалаково

МЕНЮ на 15.03.2022

Завтрак

Наименование	Вес порции	
Каша овсян. "Геркулес" с маслом	200/10	
какао сгущ. с молоком	200	
Бутерброд с маслом	50/5	
1-ой - яблоки	100	

Обед

Наименование	Вес порции	
Борщ из свек. капуста	200	
каша гречневая молоч.	200	
тефтели мясные соуса	70/20	
кисель	200	
хлеб	60	

Полдник

Наименование	Вес порции	
Пирог с повидлом	100	
чай сгущ. с лимонами	200/10	

Повар:

А.Х.

Ахмарова А.Р.